

Total No. of Printed Pages—4

4 SEM FYUGP MINCMSC4

2025

(June)

COMMUNITY SCIENCE

(Minor)

Paper : MINCMSC4

(Food and Nutrition)

Full Marks : 45

Time : 2 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

1. খালী ঠাই পূৰ কৰা : 1×5=5

Fill in the blanks :

(a) খাদ্যৰ বিজ্ঞানেই হৈছে _____।

Science of food is called _____.

(b) আমলখি _____ৰ উৎকৃষ্ট উৎস।

Amla is a rich source of _____.

(c) ষ্টুয়িং হৈছে _____ মাধ্যমত বন্ধা এটা বন্ধন পদ্ধতি।

Stewing is a cooking method in _____
medium.

P25/1439

(Turn Over)

(2)

(d) বন্ধনে খাদ্য সহজে _____ কৰোৱাই।

Cooking makes food easier to _____.

(e) সমৃদ্ধিকৰণৰ যোগেদি খাদ্যৰ পৰিপোষকীয় গুণ _____ কৰিব পাৰি।

Nutritional quality of food can be _____ through fortification

2. তলত দিয়াসমূহৰ বিষয়ে কি বুজা, লিখা : $2 \times 5 = 10$

Write what you mean by the following :

(a) অপুষ্টি
Malnutrition

(b) খাদ্যগোষ্ঠী
Food group

(c) বিকিৰণ
Radiation

(d) তাপজাৰণ
Roasting

(e) অঙ্কুৰণ
Germination

P25/1439

(Continued)

(3)

3. চমু টোকা লিখা (যি কোনো চাৰিটা) : $4 \times 4 = 16$

Write short notes on (any four) :

(a) খাদ্যৰ ভৌতিক কাৰ্যসমূহ
Physiological functions of food

(b) খাদ্য বন্ধনৰ কাৰণসমূহ
Reasons of cooking food

(c) বন্ধনৰ সময়ত পৰিপোষক বাহালকৰণ
Nutrient retention during cooking

(d) আনুবংশিকভাৱে বদলি কৰা খাদ্যসমূহ
Genetically modified foods

(e) পৌষ্টিক ঔষধসমূহৰ লাভালাভ
Benefits of nutraceuticals

4. পৰিপোষক কি? খাদ্যত থকা যি কোনো দুবিধ পৰিপোষকৰ বিষয়ে লিখা। $1+3+3=7$

What is nutrient? Write in detail about any two nutrients present in food.

অথবা / Or

কাৰ্ব'হাইড্ৰেটৰ শ্ৰেণীবিভাজন কৰা। কাৰ্ব'হাইড্ৰেটৰ কাৰ্যসমূহ লিখা। কাৰ্ব'হাইড্ৰেটৰ উৎকৃষ্ট উৎসসমূহ উল্লেখ কৰা। $2+4+1=7$

Classify carbohydrates. Write the functions of carbohydrates. Mention the rich sources of carbohydrates.

P25/1439

(Turn Over)

(4)

5. বন্ধন কি ? বন্ধনৰ সুবিধাসমূহ লিখা। মাইক্র'ৱেভ বন্ধনৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখা। 1+2+4=7

What is cooking? Write the advantages of cooking. Write briefly about microwave cooking.

অথবা /Or

- পৌষ্টিক ঔষধ বুলিলে কি বুজা ? পৌষ্টিক ঔষধসমূহৰ প্ৰকাৰৰ বিষয়ে চমুকৈ লিখা। 2+5=7

What do you mean by nutraceuticals? Write briefly about the types of nutraceuticals.
